

追求

切慕在基督裡的生活



追求

切慕在基督裡的生活

關於這本書：

追求顯示出基督生命的三個要訣，是直接影響你作為門徒的成長。耶穌與天父，教會，及普世皆有美好關係。這三個關係是恰當地互相緊接。接下來的四個星期裡，你將會察看到基督教信仰如何接連這三個特殊關係。

在你探悉追求基督期間，同時與神發展深深的愛。愛神將使你專注於與天父的關係。當你渴慕基督，祂會使你領悟與信徒和睦相處的重要性。你會看到基督如何引領祂的門徒與教會有正確的關係。最後，追求基督將會鼓吹你去服侍普世，並傳遞福音。參與這兩項聖工能激勵你從事世界來榮耀神。隨著時間的過去，你會因為與主建立關係而接觸到這個世界。

「追求」這個輔導課程分為四個星期，每星期有六次靈修。如果你落後了一天，無需介懷，在第七天可繼續趕上。假若你需要超過三十天才能完成這份輔導課程，也沒有問題！這祇是一本輔導課程來扶助你成長，並不是律法要你遵循。享受與神交往的時刻。專注於祂。摘錄一些筆記，來體驗神如何從你的個人靈修而演變成為與神關係成長。

應當竭力追求神，願神賜福給你！

第一週：愛神

- 第一天：如果你祇能做一件事…
- 第二天：保持單純的愛
- 第三天：祂在等你
- 第四天：神慈愛嗎？
- 第五天：假若你真的愛我…
- 第六天：我可以家中敬拜神嗎？

第二週：與信徒和睦相處

- 第一天：有勸慰的地方
- 第二天：人性本罪
- 第三天：向自我中心作挑戰
- 第四天：健身室經驗之談
- 第五天：團契是生活方式的選擇
- 第六天：彼此服侍

第三週：服侍普世

- 第一天：叫他們看見你們的好行為
- 第二天：要成就拯救的計劃
- 第三天：像我們所效法的基督
- 第四天：向驕傲對抗
- 第五天：我從未感到更滿足
- 第六天：建立與人分享基督的機會

第四週：傳揚福音

- 第一天：被託付是甚麼意思？
- 第二天：傳揚福音
- 第三天：互聯人際關係
- 第四天：傳揚福音的簡單方式
- 第五天：興旺福音
- 第六天：你會在這短暫生命裡做甚麼？

第一週：愛神

第一天：如果你祇能做一件事...

還有兩週便開始放假了，史蒂夫為行程作最後準備。他希望六歲的兒子能參與這個行程計劃，史蒂夫問“當我們去到海邊，你喜歡做甚麼？”不用幾秒鐘，兒子便列出很多想法，這超出他們的財政預算。史蒂夫祇好改用方式再問他“在沙灘上如果你祇能做一件事，那會是甚麼？”兒子用了幾分鐘去思考，笑著說“我們做甚麼真的沒關係，祇要我們能一起做吧。”

基督徒與主同行的旅程應該像這故事。一晃眼看來，基督徒領受了很多美好的事物和活動範圍。例如禱告，學習聖經，參加教會，作公益事宜，服侍他人，信心分享等等。基督教信仰並不缺乏好的活動。但真正基督教的宗旨是呼召子民信主，與基督同在。

在馬可福音有記載耶穌呼召原初的門徒，“祂就設立十二個人、要他們常和自己同在、也要差他們去傳道”（馬可福音三章十四節）。他們被呼召並陪在耶穌身邊，然後再送他們出去投入服侍。這裡是強調關係。倘若在基督徒的生命中祇能做一件事，那麼花多些時間與基督交往吧。

當你專注於愛神，請緊記無論**你到那裡**，**你做甚麼**，和**你怎樣做**都是次要，最要緊的是**你與誰**在一起。

◆ 請列出幾項每天都與耶穌同在的方法。

- _____
- _____
- _____

◆ 請列出幾項障礙是阻撓你每天不能與基督相交？

- _____
- _____
- _____

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。據我所知，在生活中我的首要責任便是要和祢相交。祢已經向我顯示出一些阻撓的障礙，又給我**知道**多種方法可以來實踐與祢相交的路徑。請給我勇氣去改善自己的不足，讓每天能與祢同在。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：約翰福音 15：1-5；17：3。路加福音 10：38-42。申命記 6：4-5。詩篇 1：27：4-6

第二天：保持單純的愛

最近，我聽到一個男人在雲端上寫“嫁給我”來向女友求婚。不幸的是，飛行員扭轉而錯寫成為“嫁給我們”。雖然不是他所祈望的那麼浪漫，然而女友還是明白他的心意！

你曾否嘗試用宏偉的方式去證明你對神的愛？愛神是不在乎你奉獻貴重禮物或為祂做盛大的事情。愛神便是要與祂同在和跟從祂的指引。

耶穌告訴祂的門徒說：“人若愛我、就必遵守我的道，我父也必愛他、並且我們要到祂那裡去、與祂同住。”（約翰福音十四章廿三節）

根據耶穌的教導，倘若我們與神的關係裡存有遵守服從，便能表達對祂的愛。許多基督徒回應說：“我會服從神來證明我愛祂。”這不過是基於宗教信仰的推動和自主意識。唯獨耶穌說，“愛我，你會聽從。”

我不想因為服從所以去愛耶穌；相反地我愛耶穌因而導致我願意服從。

◆ 參閱約翰一書四章十九節。我們對愛神的動力從何而來？

約翰一書四章十九節說明我們不會主動去愛，我們愛神乃是回應祂對我們的愛。神愛你！

雖然每個人與神的親密程度各有差異，然而神為我們設立有獨特方式來追求祂。投入主的懷裡靜思和求問祂：“今天要我怎樣切慕追求祢呢？”接著把神給你的吩咐記錄下來，並要實踐履行！

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。請祢移開我心裡的疑慮，因它阻隔我對祢的愛。懇求祢的恩典與我同在，賜我勇氣去實踐遵循祢。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：路加福音 10：38-42。馬可福音 12：41-44。約翰一書 2：3-6

第三天：“祂在等你”

“次日早晨、天未亮的時候、耶穌起來、到曠野地方去、在那裡禱告。”馬可福音一章三十五節

有一幅平凡的油畫，描繪出耶穌靜坐在鄉村的房間裡。舊桌子座位有兩張椅子，耶穌獨自坐在當中一張椅子。枱上放是一盞油燈，一本打開的聖經和日記。背景有一個打開的小窗，窗外有太陽從小山上升起。圖畫看來十分平靜和安寧，然而在油畫的下面寫著“祂在等你”。

當我第一次看到這幅繪圖的情境，深深影響了我與神的交往。聯想到有多少次我曾讓耶穌獨自坐在桌前來等候。我的藉口層出不窮，我太忙碌了，太疲累，所有生活時間已被佔據！但不管有多少藉口，這幅繪圖使全部的托辭變得靜默啞言。留下來的片段是基督耐心靜坐，默默地等候我與祂在一起的情境。

花時間與神一起或會令人恐懼。你要怎麼辦？從那裡開始？你會說甚麼？若你錯過一天怎麼辦？允許我強調一點，與神一起的重要關鍵是人與神建立和好關係。你要認識祂。人生最終的目的是認識神；每天的生活目標是常與神同在。

跟據馬可福音一章三十五節，描述耶穌清晨禱告的習慣，證明基督的優先次序是與天父有親密關係。我們需要接受挑戰，追隨耶穌的步伐。

◆ 馬可福音一章三十五節如何挑戰你來與神發展有連貫性的交往？

◆ 經文講述耶穌在指定的時間，地點，和原因來與天父一起。你是否有特別的安排或具體的形式來與神相會嗎？若然沒有，使用些時間為你自己的生命作出一些具體的計劃吧。

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我知道唯一認識祢的方法便是使用時間與祢交通。祈求我與你同在的時刻，能專主仰望神祢。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：耶利米哀歌 3：21-25。詩篇 33：18-22；46：1-11。歷代志下 16：9。希伯來書 10：19-22。啟示錄 3：20

第四天：神慈愛嗎？

怎樣可以對人慈愛？確實每個人都有不同的答案。或者改用一個完美的方式來發問：“有獨特品德氣質的是會善於慈愛嗎？”這才是真正的爭論點！我並不相信有人會批評「模範先生、夫人」是一位傲慢，令人洩氣，缺乏品德智慧和處世悲觀的人。我們經常信賴「模範夫婦」是眾人的典範，又常常被他們完美的品德所吸引著。

跟據以上的論點，甚麼使到神是慈愛呢？假設神是慈愛的，為此我們生命目的是追求與耶穌基督建立愛的關係。那甚麼是神獨特的品德，以至令神是慈愛呢？

若要辨別出神的品格特徵，讓我們細心研讀詩篇一百零三篇，全篇共有廿二節經文，每節的描寫令你察覺到神的品德是...

- 寬恕(3, 9, 12 節)
- 醫治(3 節)
- 救贖(4 節)
- 慈愛(4, 8, 11, 17 節)
- 憐憫(4, 8, 13 節)
- 知足(5 節)
- 公義(6, 17 節)
- 啓示(7 節)
- 恩典(8 節)
- 不輕易發怒(8 節)
- 仁愛(10 節)
- 思念(14 節)
- 互古／永遠(17 節)
- 權柄(19 節)
- 稱頌(20-22 節)

我們喜愛神；卻不能使成長為認識神。因此，我們要在神的真道上紮根，堅定不移，並要以神的品德作為典範，謹守遵行。

◆ 除了上述所列舉神的品格以外，你可否列出其他神擁有的特徵；是使你對祂仰慕和欽佩的。

靈修提示：每一天閱讀聖經，祈求神給你顯明，透過經文默示祂的特徵性格。我們越瞭解神的品性，不期然會漸漸喜愛祂。

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。求祢幫助我每日生活中能揣摩祢的品性，使我滿有知識效法基督！奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：出埃及記 15：1-18。申命記 7：7-9。詩篇 113；145

第五天：如果你真的愛我...

你曾否為某些言失說話而感到內疚，例如“如果你真的愛我，你會_____”？或許以下例子使你記憶猶新！“如果你真的愛我，你便把垃圾拿出去。如果你真的愛我，你會買這隻手錶給我。如果你真的愛我，你會做我喜歡做的事。”使人遺憾的是，愛被改變成為操縱別人；討價還價的工具。

跟據以上的念頭，我們應該怎樣解釋耶穌在約翰福音十四章十五節的章詞？耶穌說：“你們若愛我，就必遵守我的命令。”相等於耶穌在說：“如果你真的愛我，你會照我的吩咐去做。”

然而，基於基督的品格，確信祂不會操縱我們。那麼，我們要怎樣去理解這段章詞呢？

我們與基督的關係就像一場屬靈試金石的里程。假若我們與神同行之際，並沒有全心全意愛祂，我們的靈性便會受到困擾（例如缺乏愛心，靈性枯竭，邪惡思想等等）。多數基督徒一直被教導要順服神，這樣才展示出對神的愛。這剛剛與耶穌的教訓恰恰相反。

按照基督正確教導，我們是愛神，接著才會順服神。當經文有不清、詞語不達意之際，耶穌是說：“專心愛意。思念愛意。使對我的愛可得完全。問題不是你們缺乏動力、自控或真理的認識。問題是基於你們缺乏了愛。”愛是首要先決—而不是順從。當我們愛神，便會遵守祂的誡命。

我們愛的結果是導致服從，然而服從的結果永不是愛。

◆ 甚麼是你屬靈生命中經常發生的三個困惑？

請不要將焦點放在這個困惑上。要解決這些困惑的方法，是將焦點集於專心一意愛神。

◆ 按照耶穌的榜樣，是怎樣發展我們與神彼此之間的愛？（提示：馬可福音 1：35；約翰 14-15）

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。感謝祢使我察看到敬虔的路向。讓我知道不應為困惑而焦慮，因那祇會使我受挫折，要仰望專注神才能征服困難。教導我如何專一愛祢。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：申命記 6：1-25；30：6。約書亞記 22：5。約翰一書 4：16-21。羅馬書 8：12-17

第六天：我可以在家中敬拜神嗎？

每禮拜日清晨都是如常發生，好比預測到的稅額，但同樣令人感到愉快，這便是主日晨曦的混亂。鬧鐘響起來，首先你覺得自己似是給一輛卡車輾過。繼而孩子們生氣似還在睡夢中，浴室裡沒有熱水，剛巧這星期是你負責照顧嬰孩，最後是發現你的狗犬在你的鞋上排泄。這一切都朝著錯誤的方向發生。然而就在那一刻，有兩個疑問浮現在腦海：“為甚麼主日是這麼混亂、我可以在家中敬拜神嗎？”

無可厚非，在我們屬靈里程中常常為這些疑問來掙扎。聖經是如何解釋這些疑問呢？

在使徒行傳二章四十二至四十七節，作者路加是這樣記載：

“他們都恆心遵守使徒的教訓、彼此交接、擘餅、祈禱。眾人都懼怕。使徒又行了許多奇事神蹟。信的人都在一處、凡物公用，並且賣了田產家業、照各人所需用的分給各人。他們天天同心合意恆切的在殿裡、且在家中擘餅、存著歡喜誠實的心用飯、讚美神、得眾民的喜愛。主將得救的人、天天加給他們。”

我已在一些字句下面來劃線，它顯示出一般基督徒的模式。有劃線的字句是用複數或組合型式。很簡單的指出基督教信仰總不能與團體分隔！那麼我可以在家中敬拜神嗎？答案是神立意要信徒充分表達互愛互助，並要享受在主裡的團契生活。

第一世紀教會歷來一起研讀聖經、相聚、用飯、祈禱、共同生活、彙集資源、領受聖餐，及最重要的是，一起敬拜讚美神。基督教信仰正是一個團體性的活動！

一起虔誠敬拜；乃是最顯著的方式來表達我們對神的愛。我們要同聲讚美祂！一心追隨祂！存著意念仰望祂！耶穌基督是一身，我們是教會的一個肢體，肢體需要彼此相顧，才能與基督一身相連，繼而在主裡成長和滿有基督的愛心。

祈望你今天立此決心來參與每週敬拜頌讚神！

◆ 第一世紀信徒天天在“聖殿”和在“家中”共享生活，為甚麼你認為這是重要的？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我明白要在主裡成長，必需與眾信徒彼此交接。感謝祢賜我恆心參與敬拜聚會。求祢扶持使我能與信徒一起來追求祢。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：希伯來書 10：23-25。歌羅西書 3：12-16

第二週：與信徒和睦相處

第一天：有勸慰的地方

誰不喜歡接受別人的稱讚嗎？他們恭維跨獎你的鞋靴，髮型，才華和實力等等不勝其數。他們有一個秘訣，是在適當的時刻用恰當的方式說出恭維的說話，讓你感到振奮及充滿希望。但在某情度下，恭維跨獎的說話若倒行逆施；便會使別人受到傷害。

最近幾個星期，在閱讀新約聖經同時，我注意到一個有意思的提示。使徒在傳道時貫注勸勉安慰門徒，並堅固他們所信的道來與神同行。勸勉和堅固是齊駟並進。請注意以下列出的經文：

- “眾人念了、因為書信上安慰的話就歡喜了。”（使徒行傳 15：31）
- “猶大和西拉也是先知，就用許多話勸勉弟兄、堅固他們。”（使徒行傳 15：32）
- “……見了弟兄們、勸慰他們一番、就走了。”（使徒行傳 16：40）
- “所以你們該彼此勸慰、互相建立、正如你們素常所行的。”（帖撒羅尼迦前書 5：11）
- “耶穌又稱為猶士都……也是叫我心裡得安慰的。”（歌羅西書 4：11）
- “堅固門徒的心、勸他們恆守所信的道，又說、我們進入神的國、必需經歷許多艱難。”（使徒行傳 14：22）
- “總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑、心裡就剛硬了。”（希伯來書 3：13）

我一直被教導認為小組的用意是讓信徒能深入研討學習，這可能是其中一個因素。倘若信徒相聚時並不是為研討學習，那麼可否為勸勉和堅固信心而聚集呢？我們瞭解聖經的教誨，但會卻步不前，因此信徒是需要彼此接受勸慰勵勉的！

你曾否遭遇到挫折失意嗎？嘗試問自己這個問題：“我是否置身於一處，那裡的人善於互相幫助，安慰勸勉，使我生命得到鼓勵和堅強嗎？”

- ◆ 如果你現在沒有參加小組，是甚麼阻礙你呢？

你曾否為這些困難來向神祈禱嗎？如果還沒有，你可以與神訴說分享你的難處。

- ◆ 希伯來書十章廿三至廿五節教導我們一起聚會是甚麼意思？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我知道要在團契生活中才能得著勸勉鼓勵。求祢使我見到祢的榮光，靠著祢的能力在團契中來與信徒交往。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：使徒行傳 11：19-24。歌羅西書 3：15。帖撒羅尼迦前書 5：11-14

第二天：人性本罪

基督徒之間不斷談論有關屬靈成長。我們知道靈命成長和屬靈枯竭的重要性。那麼我們是否知道整個故事因由嗎？

如果你去基督教書店走一趟，那處有成千上萬本的屬靈書籍，確實令你眼花繚亂。有祈禱力量的著作。有靈修生活的著作。有屬靈恩賜的著作。每當你閱讀一本著作的時候，會感受到一種奇妙的提示：“成長祇是你與一書之隔而矣！”

是真的嗎？

在你的經歷中，遇見有多少信徒能自學成才作主的門徒嗎？雖然屬靈書籍是可輔助個人成長，但卻不能成為基督徒生命的“獨立自修法”。著作可以開啓真理，放寬我們的悟性，但著作總不能替代人際交往。箴言廿七章十七節說：“鐵磨鐵、磨出刃來，朋友相感、〔原文作磨朋友的臉〕也是如此。”神的心意是要信徒彼此建立關係，互相影響，這樣才能在主裡獲得成長。

如果聖經把書籍描寫成為神揀選的器皿（不是信徒），描繪書籍需要屬靈成長，嘗試想像那後果會是如何？或許經文要有如下幾個修定的版本：

- “書籍磨出心思，書本和閱讀者相互相感、也是如此。”（新箴言27：17）
- “信的人都在家裡讀書。他們祇有少許共同點（因為他們很少碰到一起），並且他們交換的書籍和筆記，照各人所需用的分給各人。”（新使徒行傳2：44-45）。
- “兩本書總比一本書好，因為他們有更多的信息。”（新傳道書4：9）

書籍是偉大的著作，但它們不能替代世人，祇有人的靈命才可成長。

- ◆ 信徒和睦相處的優越讓我們彼此得到勸勉和堅固信心。今天，我們更看到信徒和睦相處對屬靈成長的重要關鍵。誰人可以經常與你相聚來扶助你靈命成長呢？
-
-

- ◆ 如果我們與他人交往能使靈命成長，同樣別人的靈命成長也來自與你相交。試列出兩種神教導你有效應的方法，來與他人同心交往（如祈禱，信任，耐心，關懷等等）。
-
-

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我瞭解到成長是需要與眾人交往聯繫。求祢為我指引，讓我尋找有合適的團契來參與。感謝祢關護我的屬靈境況。我愛祢。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：羅馬書 12：1-13。以弗所書 4：1-16。帖撒羅尼迦前書 3：11-13

第三天：向自我中心作挑戰

“凡事不可結黨、不可貪圖虛浮的榮耀，祇要存心謙卑、各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事、也要顧別人的事。”（腓立比書 2：3-4）

以下要講述的情節不是單獨關乎你自己。雖然事實令人難以置信，但這是可靠的！大部份人認為人生如戲劇，我們是在舞台上扮演一個角色。所有事情發生似是向我們作出挑戰，成為我們的踏腳石，或是給我們一個教訓。即使我們不會在言談之間訴說這種思維，但我們的行為舉止已表露出來了。

- “神啊，我的賬戶告吹了。為甚麼祢讓這些事常發生在我身上呢？”
- “神啊，我沒有足夠的錢財。祢用這種情況想給我甚麼教訓呢？”
- “神啊，我又工作到深夜。為甚麼總要我一人負起超時加班的工作呢？”

我們生命中發生的每一個經歷，是否真的可以與我們無關痛癢嗎？試想一想如果帳戶告吹了，是不是因這賬戶是對別人不利？如果神削減你的財源，是不是因祂要答允別人的禱告？如果你有能力工作到深夜，是不是可讓神來醫治別人的婚姻問題？當這些重大事情在我們身邊展開，那以後所發生的每個事件；都不再是單獨關乎你自己了。

總有一個時刻，信徒心裡浮現出一個問題是需要解答的：“我是為自己而活、還是我會為別人捨棄自己的生命呢？”根據耶穌的教導，那些要救自己生命的、〔生命或作靈魂下同〕必喪掉生命，凡為我喪掉生命的、必得著生命。（馬太福音十六章廿五節）。

與信徒交往最大的祝福是推動我們來關心別人。但基於人的天性，很少人真正去關心別人的需要。因為人性的墮落，有些人隨從自己頑梗行事，變得“自我”中心。亦有些人朝著基督的典範行事，變得“否決自我”和願意捨己去服侍他人（馬太福音 16：24-27）。當信徒彼此在聖經真理下交往，這兩方面的疑點都能得到解決。

- ◆ 為甚麼是很難承認每個事件發生都是與我有關？

- ◆ 如果我們參加小組目的是要彼此獲得援助，服務，勵勉和堅固，你會如何看待或感覺這個小組有分別嗎？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我承認我是自我中心，懇求祢使我從內到外改變自己。願將自己完全交付給祢，求祢監察我的心思意念，使我謹慎言行，成為別人的祝福。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：腓立比書2：1-11。加拉太書6：1-2。歌羅西書3：12-17

第四天：健身室經驗之談

在六年級初次進入舉重健身室，被那些虛張聲勢的健身設備所迷惑著。很快我已明白到“健身室生活”是一門文化學術。有不同的人，各有不同的思想，做有不同的動作，各穿著奇異的運動服裝。有人載著沒有手指的手套，穿著沒有袖子的襯衫，和使你有幻想的新奇短褲。他們各人都存有一個共通點，便是對自己感到自豪！

想到連一名小伙子在這健身室裏，也能充滿膽量勇於交談，更會試圖舉起最輕便的槓鈴，發出最響亮的噪聲！如果你停留觀察約五分鐘，便可以辨別出那些人是熟練健身，和那些人祇想你誤信他們有健身經驗。

有熟練健身的人會穿著適當的衣服，整個鍛煉過程有節奏，他們會漸進增重的來試圖舉起槓鈴。但沒有健身經驗的人會穿著全副運動服裝，舉重時往往選擇最大的重量，反倒是顯露出他們的弱點。老實告訴你，我曾無數次載著有型的運動手套，穿上沒有袖的襯衫和緊身褲，再拿起槓鈴在我胸前舉起的情境，實實在在是會令人目瞪口呆。（並不漂亮的圖畫！）

信不信由你，在健身室的經歷可以啟發出以下兩個屬靈真理。

- 真理一：經驗是會顯現出明智的決定。
- 真理二：有經驗的是不會畏懼尋求幫助。

所羅門說：“兩個人總比一個人好、因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒、這人可以扶起他的同伴，若是孤身跌倒、沒有別人扶起他來、這人就有禍了。”傳道書四章九至十節

成熟的信徒，擁有與神同行的經驗，一如既往地做出明智的決定。他們經常周旋於信徒之間，因為知道“兩個人總比一個人好”。他們不需要互相猜疑，彼此坦承相處，追求聖潔（例如崇拜讚美，團契小組，每日靈修，崗位事奉，儆醒關顧等等）。一位成熟的信徒是滿有智慧來過敬虔的生活，他們熟悉警醒，謹慎言行。更知道倘若見到有信徒絆跌摔倒的時候，“別的信徒必將他扶持”。

一般年輕或不成熟的信徒常常誤解敬虔。他們擁有正確的途徑但不知如何使用。他們拒絕正確的屬靈成長機會，理由是他們相信自己沒有時間；或者靈性並不是迫切的需求。當他們來到與信徒相聚時，才發現自己靈性狀況枯竭，為了要證明自己的靈性活潑，在每一刻不斷掙扎作戰。甚至於消耗資源，過分自豪，更不願意尋求別人的扶助。一旦他們絆跌摔倒，便處於孤立、自我隔離了。

基督徒的生命不是短跑，乃是一場馬拉松賽！沒有人能獨自奔跑這個屬靈旅程，靈命成長更不是偶一為之，是需要有恆久的耐心和智慧去操練而成。

參閱提多書 2：3-6。羅馬書 12：10。希伯來書 11：1 至 12：2

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我瞭解其中一個學習途徑，便是視察跟隨祢很久的信徒作為我的榜樣。我承諾要將我的生命朝著成熟信徒的典範而行。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

第五天：團契是生活方式的選擇

在過去的四天，我們已經講述信徒和睦相處的重要，互慰互勉來彼此堅固信心，使屬靈成長和擺脫自我生活，繼而在社團裡作出明智決擇。今天我們的課程；是講述信徒和睦相處是一種生活方式的選擇，這樣的生活能讓信徒帶來歡樂。

在使徒行傳二章四十二至四十七節，作者路加是這樣記載：

“都恆心遵守使徒的教訓、彼此交接、擘餅、祈禱。眾人都懼怕，使徒又行了許多奇事神蹟。信的人都在一處、凡物公用，並且賣了田產家業、照各人所需用的分給各人。他們天天同心合意恆切的在殿裡、且在家中擘餅、存著歡喜誠實的心用飯、讚美神、得眾民的喜愛。主將得救的人、天天加給他們。”

這是一羣令人敬佩的信徒啊！我們知道有很多不同的生活方式。從主日學、甚至社會健康常識都不斷鼓勵我們要在生活方式上作明智的決定。目的是要我們明白選擇的生活方式，能直接影響我們日常生活的質素。

當我講述選擇生活方式時，意思是要你在生活習慣和過程上有所改變或作決策。例如濫用藥物，招致付債的生活方式會改變你的人生。又例如跟隨基督，熱愛運動，進入大學深造或創業等等決定，也將改變你的生命。有良好的生活方式，也有惡劣的生活方式。然而活在不同的方式將有不同的影響和效果，它將改變你每天的生活風格。

共同生活是一種生活方式。當信徒選擇和睦相處，參加教會和一起研習聖經，這種生活方式將改變他們的生命。第一世紀教會歷來一起研讀聖經、相聚、用飯、祈禱。他們經歷到與神同在的團契生活，也見證了神奇妙的力量。共同生活有很多共通點，他們凡物公用和互相照顧，一起敬拜讚美神，更見證到神將得救的人、天天加給他們。這是不可思議的景像！所以...選擇活在不同的生活方式，在一天結束時會直接影響你的人生。

沒有人會強迫你參與教會社團活動。但祈望你能有明智決擇來改善生活方式，活潑參加團契生活。

◆ 你對團契聚會有恐懼嗎？請在下列明出來：

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。感謝祢賜我一個屬於我的團契。又感謝祢賜我屬靈的大家庭。求祢幫我除掉對團契的恐懼，並扶持我與信徒彼此有更深切的認識。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：使徒行傳4：32-35。哥林多前書12：4-27。以弗所書4：1-6

第六天：彼此服侍

成為耶穌基督的門徒是甚麼意思？當我們想到門徒，會聯想到是一位學生（隨從老師學習）。但門徒不僅祇是一位學者，還涉及真理研習。基督門徒的意義是跟從耶穌，以祂的典範作榜樣和行事。

根據這樣的想法，嘗試把它溶入門徒培訓當中。教會的意願是要使人作門徒。因此，門徒訓練必需包羅效法基督典範的鍛鍊和教導。馬太福音二十章廿六至廿八節，耶穌分享真理述說祂怎樣生活：

“...你們中間誰願為大、就必作你們的用人，誰願為首、就必作你們的僕人，正如人子來、不是要受人的服侍、乃是要服侍人...”（和合本）

耶穌來為要服侍人！基督徒往古今來常常注目耶穌的教訓，奇事和預言。但若要真正認識主耶穌，必需視察祂每天的生活方式，及細看基督一生的服侍。

這對我們是甚麼意思呢？意思是服侍他人應該是我們生活的一個重要部分。在教會裡，常常鼓勵我們學習彼此服侍，正因聖靈透過我們的服侍，賜予各信徒屬靈的恩賜。哥林多前書十二章七節告訴我們，“聖靈顯在各人身上、是叫人得益處”。請密切關注“各人”用詞表達，意思指出每個人都有屬靈的恩賜。神要求各信徒使用屬靈恩賜來成就彼此服侍的旨意。

當我們與信徒和睦相處，便會察覺到各肢體有不同的需求。當知道有肢體需要援助，就要照著神所賜予我們的屬靈恩賜來彼此相顧相輔。服侍眾人能活出基督生命的典範。最後，我們便能活出基督的樣式成為祂的門徒了。

◆ 知道甚麼是你的屬靈恩賜嗎？請把它列出來。否則，你願意尋找出你的屬靈恩賜嗎？

當你與其他信徒相聚時，你願意服侍眾人，還是祈待別人來服侍你呢？

◆ 你是否相信你是全力以赴來服侍基督的肢體嗎？你是怎樣來服侍呢？

如果你有一個更大的服侍機會，你願意跟你的牧師分享你的心意嗎？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。感謝祢給我的屬靈恩賜。祈求祢使用我的天賦才能來服侍他人。給我勇氣與眾人分享我的屬靈恩賜。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：羅馬書12：4-9。彼得前書4：10-11。哥林多前書12

第三週：服事普世

第一天：叫他們看見你們的好行為

“你們的光也當這樣照在人前、叫他們看見你們的好行為、便將榮耀歸給你們在天上的父。”馬太福音五章十六節

我悔改接受基督後不久，認識一位壯年人名稱佰勃。身高六尺三寸，體重二百七十磅，賦有巨形的體態與他的職業崗位十分稱身。佰勃是佐治亞州拘留所的牧師。每星期在拘留所教導聖經，設祈禱會，還對殺人犯，小偷，強姦犯和刑事犯作指引和輔導。

佰勃牧師遇見一位經常出席集會，但卻不願意把信心建立在基督的一名囚犯，他每次出席祇是從遠處觀望，然後離開做自己的事情。

兩個月後，這個囚犯在查聖經時舉手，承認自己已經悔改並已接受了基督為他的救主。每個人都感到驚訝！佰勃牧師充滿好奇問：“你在甚麼時候作了決志要成為基督徒？”這囚犯回答說：“我看見你為自己的辦公室打掃時，我便決定要成為基督徒。”你可否想像到這位囚犯的答辯，是會引起很多疑問來。

囚犯解釋說，當權者總是喜歡在別人身上獲取利益。曾擔心倘若他降服基督的權柄，那麼耶穌會同樣在他身上獲取利益。但當他觀察到牧師為自己的辦公室打掃時，他的恐懼獲得釋放。因他察覺到在拘留所裡，很多囚犯自告奮勇要為牧師提供打掃服務，但牧師盡是婉言謝絕，從不意圖在別人身上獲取利益。

跟據囚犯這種推斷。說明佰勃牧師雖是基督的追隨者，卻不在別人身上獲取利益，那麼耶穌也是一樣；不會意圖在別人身上獲取利益。這樣簡單的打掃好行為照在人前，並且將神的公義表露無遺。這樣便使一名囚犯信服了。

耶穌說，我們在日常生活裡要讓他們“看見你們的好行為、便將榮耀歸給你們在天上的父”。我們不是作好行為去使別人關注自己。我們作好行為是要將榮耀歸給父神。這段經文的意義是鼓勵信徒要留意行為舉止。事實證明，我們的行為表現往往比我們的言語更有影響力。

◆ 服侍別人應該是出自愛心。你有甚麼可以更進或改變；使你有較多的機會去服侍別人呢？

◆ 今天的你如何能為基督發出更大的亮光呢？

我們怎樣對待別人是會直接導致他們歸信基督、或背離基督。

禱告建議：“主耶穌啊，我想認識祢，我希望別人也可認識祢。求祢幫助我在人前留心自己的行為。使我的生命可以榮耀祢！奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：馬太福音5：13-16。使徒行傳4：32-35。帖撒羅尼迦前書2：1-12。提多書3：14

第二天：要成就拯救的計劃

“我們原是祂的工作、在基督耶穌裡造成的、為要叫我們行善、就是神所預備叫我們行的。” 以弗所書二章十節

對那些八十年代電視狂熱者，今天的靈修是為你們而設！你還記得一九八零年的電視節目嗎？那些令人難以置信的英雄豪傑，霹靂神探等等不同造型角色，實在令你感到驚訝和佩服。每當我回憶起那些感人肺腑的電視劇情，不期然會產生一點淚光，往日電視美好的時光實在使我十分難忘！

總而言之，我和家人最喜歡看的一個電視節目便是「A 團隊」。演員陣容十分轟動，背景音樂絕頂震撼，此外每週劇情相差無幾。祇要你連續看過三部劇集，你便能預測下週節目的劇情內容，因為它的劇中題材總是一樣。

就是有人遇到困難，要聘請「A 團隊」來救援，劇情需要一位團員編寫一個拯救計劃，一位團員要裝瘋扮傻，一位團員深受女士們歡迎，又一位團員擅長用三條木棍，一卷膠帶和一合釘子製做出十四樣不同武器。每劇集的救援計劃險些兒失敗，場面驚心動魄。劇情最後，男主角總是燃點一支雪茄，說：“當成就拯救的計劃，我便喜歡了。” 真是一場好的劇集啊！

回想起這個電視劇集，在我記憶中從沒有一次的「計劃」是不成功。劇情往往描繪出男主角是電視上最聰明的人和最幸運的人。無論如何，這個電視節目都極富娛樂性。

從以弗所書二章十節裡，我們發現不僅「A 團隊」電視劇集擁有計劃。根據聖經記載，神有祂的計劃“是要叫「我們」在日常生活中行善幫助別人”。從永恆的開端，神已將祂的旨望放在未來，因祂知道世人犯罪，所以設立一個計劃來救援我們。神的計劃乃是「祂要活在世人當中，叫我們在生活上行善幫助別人。」

作為基督耶穌的跟隨者，我們的旨望不僅祇在聖經真理上成長；還要到世界各地來參與神的聖工。服侍普世是神的旨意！當我們能互相服侍和服侍普世，便能在世上活出神為我們所預備的生命。

◆ 你怎樣被神使用來服侍別人呢？試想想你的恩賜，或者你極具熱心的是甚麼。

◆ 神要我們行善和奉獻生命去服侍他人，若然我們選擇不遵行祂的旨意，那會如何？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我知道祢在我生命中設有一個計劃，是要我去服侍他人。求祢幫助我尋找服侍的機會和賜我勇氣去服侍眾人。我愛祢，主啊！奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：創世紀 1：26-31；2：4-8。彼得前書 2：9-12

第三天：像我們所效法的基督

“祇是在你們中間不可這樣，你們中間誰願為大、就必作你們的用人，誰願為首、就必作你們的僕人，正如人子來、不是要受人的服侍、乃是要服侍人，並且要捨命、作多人的贖價。”馬太福音二十章廿六至廿八節（和合本）

你有崇拜偶像嗎？我不是說去供奉某個人或想象這個人是神靈。我是說去真心仰慕這個人，並竭盡所能要像他一樣。當我們回顧過去的生活，或許你會想起一名足球員、藝人、音樂家、甚至校園裡一位最受歡迎的同學，似乎這些人擁有高人一等的才華，使人嚮往和竭盡全力來效法，意願是要像他們一樣。

由於我們醉心於偶像化，便很容易會效法那些我們所欽佩的人。市場經營常利用這種現象來提高銷售量。讓著名人士或模特兒在公眾場所穿著鞋靴，太陽鏡，手錶或服裝，便是最快捷的銷售方式。欣賞名人愛慕新時尚似乎無傷大雅，唯獨人的需求往往超越仿效時尚。過度崇拜偶像是會影響我們生命的決擇，例如酗酒，性濫交，惡劣態度，付債務，待人處事等性情，都可能是我們過度效法偶像而導致的成因。

即使效法別人並不是一件壞事。事實上，神將效法的意願放在我們身上。這是祂的旨意，叫我們不要效法這個世界，要心意更新而變化，察驗神的善良和旨意（羅馬書十二章二節）。

若要使別人遵守效法基督並不困難！祇要幫助他們察覺神的善良，純全可喜悅的旨意。當基督是我們的良友、值得欽佩、敬重、喜愛和珍惜時，祂便成為我們最渴慕效法的典範了。

耶穌教導門徒要服侍眾人。當信徒與主基督發展良好關係，便會行合宜的事、得以殷勤服侍主。且在愛中切慕追求神，聖靈更改變我們的性格來與基督配合。我們目標是要愛主，與此同時，我們將會變得更像我們所效法的基督一樣。

◆ 你曾否參與教會事奉，當中有感受到不能充分發揮嗎？你的事奉崗位是甚麼和你為甚麼選擇這職份來事奉呢？

◆ 根據你以上的回答，倘若在事奉的過程中，將集中注目在神的愛，你可認為有不同的體驗嗎？

◆ 根據你每天生活，你是否確認耶穌是你的良友？或你有其他偶像？他是誰和為甚麼你愛慕他呢？

禱告建議：“主耶穌啊，我想認識和效法你。求你教導我尊重別人，且合乎你的典範。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：路加福音 22：24-27。腓立比書 2：1-11

第四天：向驕傲對抗

“神阻擋驕傲的人、賜恩給謙卑的人。...務要在主面前自卑、主就必叫你們升高。”雅各書四章六節下，十節

我不明白驕傲，不是因我無法作出定義；乃是我很難解釋它的吸引力。為甚麼驕傲是那麼難陳述呢？

沒有其他罪比驕傲更易受到責備和懲罰。然而驕傲乃是那麼普遍發生在信徒身上。聖經多處描述出驕傲的原罪，如推羅君王的墮落，巴別塔的语言劃分，尼布甲尼撒的流放，第一世紀排斥基督及拒絕倚靠神的能力。乃全因為驕傲而深深種下了罪惡的根源。

那麼我們要怎樣積極來處理驕傲的惡行呢？

最佳的回應便是跟隨基督的典範。如同耶穌切慕追求與父神的關係，及謙卑自己作別人的僕人（羅馬書十五章八節）。與父神建立關係讓耶穌能倚賴神的大能，作僕人服侍他人更呈現出耶穌的謙卑。基督乃是聖潔無罪，即使祂也曾“凡事受過試探，與我們一樣”（希伯來書二章十七至十八節，四章十五節，馬太福音四章）。基督不斷追求與神的關係，祂又降卑乃是要服侍人。

我們若要抑制驕傲，方法也是一樣。應該從追求與父神的愛來開始。當你切慕追求神，從中祈求指引服侍的方向位置。透過與神交往和降卑服侍他人，便能勇敢正視來處理我們的驕傲惡行了。

◆ 你對服侍有甚麼憂慮？

◆ 人往往需要被接納，感激和認同。但許多服侍職位甚少表揚這些稱讚。在馬太福音六章一至四節；和馬太福音廿五章三十一至四十節裡，神是如何處理這些顧慮？

◆ 你曾否有嘗試去解決驕傲的惡行嗎？有果效嗎？

驕傲的罪行使我們遠離事奉，而解決驕傲的方法唯獨要謙卑服侍。祇要你降卑作僕人來服侍，那便會忘掉了用高傲的態度來輕視別人。

禱告建議：“主耶穌啊，我想認識祢和跟隨祢走正直的路。根據聖經的教訓，我是需要謙卑，還會緊記這個教誨。我承認我曾用自己的方式去行事，祈求祢矯正我的高傲，讓我追隨祢。求祢幫助我尋找適合事奉崗位來謙卑服侍。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：羅馬書 12：3-8。加拉太書 6：1-4

第五天：我從未感到更滿足

當有信徒鼓起勇氣來服奉他人，事奉完結後最常見的反應是說：“我感覺很好！事實上，我的生命從未感到更滿足。”

基督徒忽視了一個關鍵，那是他們事奉後為何會有這樣的感覺。簡單而論，創造的意念是可以斷定成果。讓我舉出一個例子，你可嘗試使用單純的幻象來聯想。如果一架飛機是有經歷感受，你認為它會願意停泊在地面，或是駕霧騰雲飛行來得更滿足嗎？如果一架跑車是能表達意向，你認為它願意在路上駕駛旋轉，或是在賽車軌道上奔馳來得更滿足嗎？如果一條船會發出號角聲，你認為它願意默默地停泊在船塢，或是可以出洋乘風破浪來得更滿足嗎？

使用沒有生命的（如飛機，跑車，或船）來表達，我們是很容易看到事物的創造和效果。當然創造的意念是可以斷定成果。但出於某些原因，我們很難使用相同的邏輯來對待世人。因為人們注重個人的創造構思，多於注重人本性的創造意念。

我們知道繪畫家的成就是在油畫上表達才藝。舞蹈家使用姿態來表露出韻律。發明家的滿足感是不斷創新改良。但這一切都是注重於個人的創造構思。那麼人本性的創造是甚麼呢？神是否創造世人讓他們經歷一種共同的成就感嗎？

答案“是啊！”神創造了我們是要與祂建立關係，並要我們委身服侍他人。

- “我們原是祂的工作、在基督耶穌裡造成的、為要叫我們行善、就是神所預備叫我們行的。”（以弗所書二章十節）
- “我未將你造在腹中、我已曉得你、你未出母胎、我已分別你為聖，我已派你作列國的先知。”（耶利米書一章五節）
- “神救了我們、以聖召召我們、不是按我們的行為、乃是按祂的旨意、和恩典，這恩典是萬古之先、在基督耶穌裡賜給我們的。”（提摩太後書一章九節）

我從不感到驚訝知道別人在事奉裡找到滿足感。因為生活充實有成就感是神創造我們的真正意念。

◆ 你的生命裡有沒有滿足感的掙扎？如果是有，那裡是你可以服侍的地方呢？

◆ 如果創造的意念是可以斷定成果，與創造分隔便會導致缺乏滿足感。那麼在你的生活裡，是否與神的創造意念有隔離嗎？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢！在聖經中看到祢創造我的生命、要我建立關係和服侍。當我有缺乏滿足時，求祢引我返回祢的創造。我愛祢。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

第六天：建立與人分享基督的機會

“我們為你們眾人常常感謝神、禱告的時候提到你們，在神我們的父面前、不住的記念你們因信心所作的工夫、因愛心所受的勞苦、因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。…因為主的道從你們那裡已經傳揚出來、你們向神的信心不但在馬其頓和亞該亞、就是在各處、也都傳開了，所以不用我們說甚麼話。”帖撒羅尼迦前書一章二至三節，八節

與他人分享基督是你擁有的特權還是你的權利呢？在美國我們很快便向別人宣示權利。我們有言論自由的權利。有信仰崇拜的權利。有和平抗議集會的權利。我們的權利得到包庇和保護。雖然我對所享有的權利感恩不盡，但恐怕教會卻誤解這份特權而作為權利。

在最近的一次民意調查，測問美國人對聽到“基督徒”一詞時給他們的第一個印象是甚麼。最高的三個回應結果是充滿審判性，譴責和虛偽。完全是一個瘋狂的評論！美國人提出一個事實，評論基督徒利用言論自由的權利提起訴訟行動。例如基督徒抵制不符合聖經立場的商家，為了阻止毀滅小生命，基督徒在墮胎診所外抗議，設置遊行反對同性戀的權益，基督徒向國會請願要求政府禁止在郡縣出售酒精飲料，更要求禱告能重返校園。整個驅動過程中，基督徒認為“我們有言論自由，有抗議的權利，我們更有權利發表個人觀點。”在法律上我們確實是有這些權利；但實際上我們可能已經失去這份享有特權。

與他人分享基督是一份擁有的特權。在聖經中找不到有記載耶穌要求被人垂聽。祂並不需要這樣做。相反，耶穌藉著醫治受傷的，然後與他們分享信息。耶穌體恤軟弱的人，再向他們傳講神的國。基督藉著服侍的行為去開發會談的機會。

帖撒羅尼迦教會是持守“因信心所作的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望所存的忍耐”而被稱讚。當他們真心服侍他人，信心的表現使“主的道……傳揚出來”。正因他們教會的行動表現，結果神的道便從他們那裡蓬勃傳播。

在過去五天課程裡，我們看到服侍普世帶來天父榮耀，也是神的計劃一部分，符合我們學習基督的典範，令我們抑制驕傲，生活更富充實。服侍普世的課程快將結束，之後我們需要在服侍上建立與人分享基督的機會。當我們為他人服侍，神便藉此開啟機會讓我們可分享救恩的好消息。

完成這個靈修功課後，祈望你不要誤解我的心意。我不是建議教會應該喪失權利；我是建議信徒應藉著服侍機會來表達意念。我常為美國的教會不斷禱告，求神叫我們能讓世人知道，基督教是滿有慈愛；而不是僅只作憎恨評論等事情。

你覺得自己是強烈要求被垂聽或是耐心等待去發言呢？為甚麼呢？

試列出幾個有關耶穌藉著服侍後與人分享信息的記載。

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我也想與其他人分享祢的福音。求祢引領我跟隨祢的模式過活。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

第四週：傳揚福音

第一天：被託付是甚麼意思？

“所以你們要去、使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗，〔或作給他們施洗歸於父子聖靈的名〕凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守我就常與你們同在、直到世界的末了。”馬太福音廿八章十九至二十節

“我兒阿、你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。你在許多見證人面前聽見我所教訓的、也要交託那忠心能教導別人的人。”提摩太後書二章一至二節

本週我們的焦點是傳揚福音。傳揚福音留待第四週的靈修輔導才作交待，是因為它與其他組合有不同的概念。為了明確起見，我們會使用兩天來設立主題大綱。

以上所記錄的兩段聖經章節，給了我們一個挑戰，是要我們將真理託付給他人傳揚下去。耶穌吩咐祂的使徒去使萬民作門徒及“凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守”。門徒要將真理傳揚，正如保羅對神的信念一一告知提摩太，並鼓勵提摩太要專一不懈地做傳道工作。這兩段經文具有一個簡單的真理：留芳後世的；還是會繼續影響他人。孤芳自賞的；它祇會隨著你的歲月而辭世。

我們知道當逝世的時候，甚麼都不能帶走。我們是身無一物來到這個世界，離世的時候也是兩手空空的。因此無論我們擁有甚麼（如理想，智慧，財富，勇氣等等），當我們辭世的時候是會隨著我們而消失，所擁有的一切對未來展望並沒有絲毫影響。

讓我們試想一想神的真理和所影響的是甚麼。祂的教誨是要我們明白甚麼是主的道？明白甚麼是信心？明白甚麼是交往？明白甚麼是家庭？明白甚麼是禱告？試想一想，神把真理託付給我們，真的要我們把這些真理帶進墳墓嗎？

神是要我們將真理託付給他人傳遞下去。傳揚福音的第一步是要在生活上成為神真理和恩典的渠道。

誰在你生命中投入時間向你傳講真理，請寫下他們的名字（回想起你的牧師，主日學老師，小組的領袖，導師，或是朋友）。假若這些人沒有向你傳講真理，你的靈命境況會是如何？

聖經描述有成熟信徒向人傳揚福音，他們是誰和他們有任何關係嗎？你可否試列出幾個例子。

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢，我希望別人也能認識祢。在生活裡祢曾多次給我教導。求祢繼續幫助我明白怎樣可以將祢所託付給我的福音傳揚使人信靠。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：馬太福音 10：1-16。使徒行傳 1：8。哥林多後書 5：17-20

第二天：傳揚福音

這個「福音」是指「好消息」。每當聖經講述福音，是指神的好消息。然而神的好消息不單是一個救贖呼召（或得永生），也是包括人獲得拯救，與神和好後怎樣來過生活。

聖經記載耶穌開始祂的傳道是“耶穌走遍加利利、在各會堂裡教訓人、傳天國的福音。”（馬太福音四章廿三節，九章三十五節，廿四章十四節。馬可福音一章十四節）。這「福音」一詞在新約聖經第一次出現，更特別指出是天國的福音。事實上天國的福音在新約聖經裡常有記載（馬太福音九章三十五節，廿四章十四節。路加福音十六章十六節）。神的好消息、與天國的福音是彼此連接，適適相關。

讓我們來談論天國。天國是神的住處，在那裡祂必然成就和統管萬有。神是創造萬物，祂為子民在天上立定寶座。天國便是神的子民可往那裡去，更有神的權柄伴隨著他們的地方。倘若神的子民活出基督典範，便能彰顯神的權能，使天國福音得以傳揚拓展。

「天國」是耶穌向人宣講和教訓的重心。

- 耶穌宣講天國的福音（馬太福音 4：23，9：35，24：14。馬可福音 1：14）。
- 登山寶訓一直被稱為是天國的奧秘（馬太福音 5-7）。
- 馬太福音十三章耶穌採用七個比喻。每個教訓都是講述天國的事。

為甚麼這些“天國奧秘”是重要呢？答案是：福音除了“耶穌救贖”之外還有更多。耶穌基督和施洗約翰所宣講的福音是“天國近了應當悔改”，他們所傳的是「天國的福音」。「好消息」乃是神賜給我們與祂建立和好關係，而這種新關係將伸展到活在神的天國裡。

當信徒明白福音真正的意義，思想便會有所改變。因而對工作重點亦會有改觀。對失去了的事件不再申訴。對事物的優先次序更改。與別人交往的態度會改善。又改變了我們怎樣祈禱，怎樣觀看世界，怎樣管理錢財。更改變了我們所定的目標和怎樣實踐這些意願。天國賜給基督徒有新的生命意義。

要傳揚福音便要向人傳揚天國的福音。

◆ 試列表說明神在那裡將福音的真理託付給你（例如婚姻，研經，祈禱，信念，財富，子女等等）。在那裡你可為神傳揚福音呢？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。根據聖經，祢想我知道更多有關天國的福音。祈求祢讓我開眼看到福音的範圍，並幫助我與其他人分享福音的內容。感謝祢對我的愛。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：以賽亞書 9：1-7。耶利米書 31：31-34。馬太福音 5-7。加拉太書 2：7。帖撒羅尼迦前書 2：4

第三天：互聯人際關係

傳揚福音似乎是一項艱鉅的事工。通常我們腦海裡祇管想著我們會分享些甚麼，而不是想著我們應該如何來分享。我們是需要分享“甚麼”；在昨天的課程裡已作出定義！我們是要分享天國的好消息。而今天的課程是講及“該如何”來分享！傳揚福音是要我們透過彼此互相聯繫，藉此來分享天國的好消息。

有人說，萬事皆在關係網絡上運行。傳揚福音便是一個好例子。就像我們有機會向一位陌生人來分享天國的好消息，這便涉及人際關係的交往。這些人際關係網絡可包括是朋友，親人，同事，鄰居或經常遇到的人。這些優先接觸的聯繫，便成為佳美土壤來培植關係，來達到傳揚福音的目的。

互聯人際關係是可以使福音興旺的原因。

- **第一，福音信息的特徵是互相聯繫。**天國福音指出三個重要的聯繫關係。是我們與神的關係，我們與教會的關係，和我們與世界的關係。
- **第二，福音信息的講解必需要時間。**雖然有些經文章節是可以簡短說明，但天國事宜並不是那顯淺話題之一。講解天國的福音是需要時間。倘若有良好的交往關係，便能供給多個機會繼續談論。
- **第三，福音信息的成果能改變生命。**倘若你要向陌生人來分享神如何改變你的生命，他們注意到你祇是站在他們面前，與他們全沒有關係交往。唯有透過彼此互相聯繫，讓他看到神不斷改變你的生活。這種生命的變化便能真正給你提供一個分享福音的好機會。

當我們閱讀新約聖經，看到天國的福音是藉著託付給他人關係來傳揚。神要求我們的生活能仿做出有相同的樣式。查考每節經文和填補適當空白。

◆ 馬可福音三章十三章至十九節

誰被託付福音？ _____ 誰領受福音？ _____

◆ 馬可福音五章一至二十節(焦點在從前被鬼附著的人，第十八至二十節)

誰被託付福音？ _____ 誰領受福音？ _____

◆ 約翰福音一章四十至四十二節

誰被託付福音？ _____ 誰領受福音？ _____

◆ 約翰福音四章七至四十二節 (焦點在那婦人對基督信息的回應，第 28 - 30 ; 39 - 43)

誰被託付福音？ _____ 誰領受福音？ _____

◆ 提摩太後書二章二節

誰被託付福音？ _____ 誰領受福音？ _____

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。幫助我能察看到身邊的人際網絡關係，並透過我的生活使福音蓬勃向前。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：路加福音 5：27-32。使徒行傳 10。使徒行傳 16：22-33

第四天：傳揚福音的簡單方式

“弟兄們、從前我到你們那裡去、並沒有用高言大智對你們宣傳神的奧秘。因為我曾定了主意、在你們中間不知道別的、只知道耶穌基督、並他釘十字架。我在你們那裡、又軟弱、又懼怕、又甚戰兢。我說的話講的道、不是用智慧委婉的言語、乃是用聖靈和大能的明證、叫你們的信不在乎人的智慧、只在乎神的大能。”哥林多前書二章一至五節

我們現在設有三個主要的基本方式：

- 1 **委身傳揚福音的使命**。要委身將福音傳講給別人，造就門徒，實踐大使命。
- 2 **宣講天國福音的信息**。倘若我們祇是宣講福音裡救贖的小部分，那麼我們祇是領人接受主基督，並不是領人委身作基督的門徒。傳揚福音乃是宣講關於天國的好消息。
- 3 **宣教工場是我們主要的人際關係網絡**。當然我們可以託付給他人使福音傳揚，但在新約聖經中不斷提醒教導我們要透過彼此互相聯繫，藉此機會來與他人分享天國的好消息。

如果你像我一樣，接下來想到的疑問便是“我們如何開始？”這個世界龐大，信息甚為廣泛，時間也很短暫。我們怎能有效地將這大好信息活現出來呢？

答案很簡單，祇要按照使徒保羅的例子。當保羅教導哥林多教會的人，焦點集中於“耶穌基督和祂被釘十字架。”在某情度下，保羅似乎忽略了談論天國的奧秘。更忽略談論信心是甚麼樣？愛心是甚麼樣？屬靈恩賜是甚麼樣？宣教和事工是甚麼樣？禱告和頌讚是甚麼樣？保羅怎麼可能是這樣狹窄的祇宣講一個信息呢？

要尋找這個疑問的答案，便要洞悉基督和祂天國之間的關係。當我們切慕追求基督，祂會領我們進入信心，盼望，愛心，宣教，事工，禱告和頌讚等屬靈福氣。我們不需要等待有超越的基督徒屬靈境況才委身傳揚福音。事實上，如果一不小心，我們會造成以智慧通達取信和缺乏聖靈的感動。請放心！**當你切慕追求君王便可知道天國的奧秘**。原因何在？因為天國裡擁有君王的心！

這樣對你和我有甚麼意義呢？用意是要我們切慕追求基督和傳講我們所領受的教誨。是否你憑著信心，倚靠和忍耐，將神的教誨教導他人。是否你追求基督，作忠心管家，將真理託付給他人傳揚下去。是否你把神教導你的祈禱信念表露出來，與你的朋友，親人或在人際關係網絡裡來分享。神不是要我們有神學的培訓才可傳揚福音，神是要我們切慕追求祂，並委身傳揚祂所託付給我們的真理。

◆ 讀哥林多前書二章一至五節，找出三至四個詞語來描述保羅的心境。保羅的狀態像一位普通的人；還是像一位無畏懼的領袖？你能否行保羅所作的事嗎？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。靠著我對祢的認識，賜予我勇氣來與他人分享我所領受的真理。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：哥林多前書 1：17-31。約翰福音 17：3。約翰福音 15：1-8

第五天：興旺福音

“弟兄們、我願意你們知道、我所遭遇的事、更是叫福音興旺。”腓立比書一章十二節

我年幼的時候最討厭宣教主日。那聽起來很可惡，但我是實話實說。我並不是對宣教士或宣教事工產生反感；乃是因為我一直感覺到神是呼召我來參予同樣的事奉。

不管宣教士的工場是非洲，印度，南美，或南極，他們總是分享怎樣為福音的緣故而遇到艱苦。有宣教士告訴你他們是單靠米和水來過活。有宣教士分享他們如何對抗罕見疾病和怎樣與巫術來作戰。另有宣教士分享他們多年來不遺餘力僅僅服侍一個民族；但所結成的果子甚少。在我腦海裡，這些見證分享祇有一個共通點，遭受苦難！

我沒有受苦難的度量。事實上，我盡量逃避有苦難臨近。然而有些時候，要興旺福音是必需經歷許多艱難困苦。倘若我們是真誠的要委身傳揚福音，我們需要回答一個問題：“我願意為使興旺福音忍受多少困苦？”

每個人都有不同答案。耶穌被釘十字架（希伯來書十二章一至三節）。保羅被下監牢，受鞭打，最終喪命（哥林多後書十一章廿三至廿八節）。這兩個雖則是極端的例子，及多數的基督徒在美國絕不會遭受這些同等的苦難。卻乃會發生家庭分裂，收入損失，情緒抑鬱，患難憂愁，敵人攻擊和種種輕微苦楚。

我的要點很簡單！要傳揚福音便要撒旦對立。正如保羅的境況，他的遭遇（監牢，試煉，鞭打等）使“導致福音興旺。”倘若保羅沒有受到試煉，福音也不能散佈傳遍天下。

即使你和我從沒有遭遇到這些苦難，然而在生活中偶爾受到小許試煉，仍可促進傳揚福音。我們怎樣來解決困難是會影響福音蔓延的程度。請銘記，人在做天在看，你面對的一切事情皆眾所矚目。神要你們落在百般試煉中來使祂得到榮耀稱讚！

當別人察看你處理患難和面臨試煉時，是否有損害到神或是彰顯神同作見證？你是怎樣榮耀基督和領人歸主？

請列名一位你認識的人，他曾經歷多次患難，卻仍要保持壯膽，心堅固仰望神。他的榜樣對你的生命有甚麼影響？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。我明白祢要我落在百般試煉中為要使福音廣傳。求祢幫助我在人面前作好榜樣見證，領人歸主。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：使徒行傳 8：1-4。使徒行傳 4：1-31。路加福音 21：12-19

第六天：你會在這短暫生命裡做甚麼？

“凡我所行的、都是為福音的緣故、為要與人同得這福音的好處。”哥林多前書九章廿三節

父親解釋給兒子說：“每個墓地都存有秘密”男孩好奇地細心聆聽。“墓地的秘密是在於每個墓碑之間的短暫距離。”他們再踏腳行前幾步。“出生日期和死亡日期便是生命的相距離。人的生命都是一樣。出生，活著，隨後死亡。一位活著和一位留下好名聲的人，兩者之間的分別是他們怎樣在這短暫的生命裡來存活。

你會在這短暫生命裡做甚麼？保羅說“凡我所行的、都是為福音的緣故”。當保羅回首前塵，有起有跌，有試煉有歡欣，有勞苦有高舉。然而保羅心中的思念絕無有後悔之意！“那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了，”（提摩太後書四章七節）

保羅的生命無怨無悔是因為他“凡我所行的、都是為福音的緣故。”保羅使用短暫的生命來彰顯豐盛。在聖經裡祇記載有兩個人是這樣說：“我來為要照神的旨意成就各樣的事。”第一位是耶穌，之後是保羅（約翰福音 19：30。希伯來書 10：11-12。提摩太後書 4：7）。那麼你的生命結局會是怎樣？

我們知道基督吩咐祂的使徒，要去使萬民作祂的門徒（馬太福音廿八章十九節）。一概而論，我們每人都應該有同樣的志向。無論我們生活的景況是怎樣，總要傳揚福音。基督捨身使我們得著福音，保羅更為了福音奉獻出生命。神賜予我們寶貴生命，你會在這生命裡做些甚麼事情呢？

天父賜給我一個深遠的志向，
歡欣悲傷中有祢的話語承諾；
無論忠誠真理或甚至有紛爭，
總要在生活中常取悅讚美祢；
生命只活一次便會迅速逝去，
祇有完成基督使命才是永恆。

作為基督的跟隨者，我們是有特殊榮耀在這世上來追求神。我們要認識祂和引領別人來追隨祂。聖經的教誨是要使人認識神和造就門徒，過程十分簡易，祇要愛神！信徒和睦相處！服侍普世！傳揚福音！

◆ 用一句子來表達你想如何描述你的生命史跡：

◆ 你怎樣可以委身來傳揚福音？

禱告建議：“主耶穌，我想認識祢。求祢活在我心裏，讓我在世上把祢託付給我的真理傳揚。盼望別人能描述我的史跡是常領人認識基督，更扶助別人進入天國和使他們與祢的關係成長。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

附加研討經文：馬可福音 1：32-39。哥林多前書 9：13-27